

# LA RIVIERA DI ULISSE

## SULLA SCIA dell'Antica Roma

Itinerario di 1 week end  
facendo base a Gaeta

### VIAGGIO ON THE ROAD NELLA RIVIERA DI ULISSE



#### Giorno 2: Gaeta-Terracina-Gaeta

Passeggiare per le stradine di Terracina è come intraprendere un viaggio nel tempo. Le antiche mura, le rovine romane e le chiese medievali creano un'atmosfera di intima connessione con il passato.

Il **Tempio di Giove Anxur, arroccato su una collina** che domina la città, è uno dei suoi luoghi più suggestivi. Permette di immergersi nell'Antica Roma e di scoprire segreti e storie affascinanti.

Terracina, proprio per la sua posizione strategica, era sede di una piccola colonia romana. Aveva dunque un suo foro, il **Foro Emiliano**, che era fulcro sociale e commerciale della popolazione locale. Foro che è ancora perfettamente visibile in Piazza del Municipio, nel centro storico, in tutta la sua maestosità, assieme al **Capitolium, un antico tempio dedicato alla triade capitolina**, ben visibile lungo il percorso e ben conservato. La sera il centro storico si anima di una vivace movida ed è piacevole assaggiare piatti tipici del territorio in uno dei tanti locali che costeggiano le piazze.



#### Giorno 1: Gaeta-Sperlonga-Gaeta

la scoperta della Riviera di Ulisse comincia da uno dei siti archeologici più pittoreschi del Lazio: il **Museo archeologico Nazionale di Sperlonga**. La **Villa di Tiberio**, imperatore romano del I sec. d.C., è un complesso archeologico situato nel comune di Sperlonga, a pochi metri dall'antico borgo marinaro della cittadina e a pochi metri dai frequentati arenili della costa. Annesso al complesso archeologico, c'è un museo in cui sono contenuti i reperti più importanti ritrovati durante gli scavi che hanno portato alla luce la villa. Durata della visita: 1,50 h.

Da qui è possibile raggiungere Sperlonga, la bianca perla del Tirreno. Dopo aver esplorato il suo centro storico, tra case imbiancate a calce e scorci paesaggistici di rara bellezza, è possibile degustare piatti tipici locali nei vari locali del centro e della costa. Immancabile una visita all'**iconico simbolo della città: Torre Truglia**. Sorge su uno scoglio di pietra viva sull'estrema punta del promontorio e il suo colore chiaro contrasta con l'azzurro di cielo e mare.

Edificata nel 1532 su una precedente torre romana come bastione per difendere la città dalle incursioni di pirati saraceni, fu distrutta al passaggio del corsaro Barbarossa e nei secoli ha avuto diverse destinazioni d'uso fino a divenire, ad oggi Centro di educazione dell'ambiente marino per il Parco naturale regionale Riviera d'Ulisse. Durata del tour: 1h.



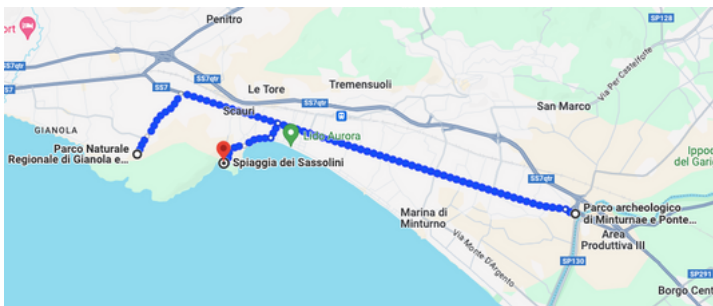
# LA RIVIERA DI ULISSE

# SULLA SCIA

## dell'Antica Roma

Itinerario di 1 week end

## VIAGGIO ON THE ROAD NELLA RIVIERA DI ULISSE



### Giorno 3: Gaeta-Minturno-Gaeta

Le antichissime origini aurunche e romane di Minturno rendono questa città davvero ricca di bellezze archeologiche e naturali. La prima tappa può essere presso il **Comprensorio Archeologico di Minturnae** che racchiude gran parte dei resti dell'antica città-porto e importanti testimonianze storiche. A spiccare su tutti vi è il maestoso Teatro Romano, costruito verso il I secolo d.C. e che ancora oggi ospita diversi spettacoli. Inoltre, nel comprensorio è ancora conservato un tratto originale della via Appia, insieme a interessanti resti del Foro Repubblicano (II sec. a.C.), del Capitolium, del Foro Imperiale, del Macellum (mercato), delle Tabernae e del complesso termale (II sec. d.C.). Questo squarcio sulla vita e le tradizioni dell'epoca romana non termina qui, il Museo Archeologico, sito negli spazi sottostanti al Teatro, conserva diverse statue, sculture, epigrafi, monete e molti altri reperti. La durata della visita varia da 2 a 4 ore.

In mezz'ora circa di auto si rientra infatti a Gaeta dove, dopo una folkloristica passeggiata nel vecchio borgo di pescatori, Via dell'Indipendenza, ci si può spostare a Gaeta Medievale, quartiere ricco di chiese, musei e locali come bar, pub e ristoranti. Da Porta Carlo III la passeggiata, che costeggia il mare, porta verso il Santuario di Ss. Annunziata e prosegue verso piazza Conca, dove si concentrano i ristoranti della città, fino ad arrivare al Molo Santa Maria, uno spiazzo che affaccia su una delle insenature più pittoresche del Golfo. Gaeta Medievale ingloba la Pinacoteca Comunale, che ospita mostre temporanee, e il Museo Diocesano in Palazzo de Vio, che custodisce reperti dell'età classica e del periodo medievale, testimonianze della storia di Gaeta, nonché lo Stendardo di Lepanto.



Gaeta è sempre stata un luogo di villeggiatura della nobiltà romana, che sulla costa ha edificato ville grandiose, come quella di Gneo Fonteio, ancora in parte visibile sulla spiaggia di Fontania, e maestosi mausolei, come quello di Lucio Munazio Planco, posto sulla sommità di Monte Orlando e raggiungibile solamente a piedi tramite un percorso naturalistico della durata di venti minuti. Al momento il Mausoleo è visitabile solo esternamente. La spiaggia di Gneo Fonteio invece si trova sulla riva opposta ed è raggiungibile a piedi o in auto, costeggiando in entrambi i casi la spiaggia di Serapo, uno degli arenili più famosi del Lazio per via della sua sabbia dorata e finissima e per il suo mare cristallino dal basso fondale.



# LINK PER PRENOTAZIONI

## Museo Archeologico Nazionale di Sperlonga:

- Giorni di chiusura: Lunedì e martedì. 1 gennaio, 25 dicembre salvo aperture straordinarie su progetto MiC. In caso di condizioni meteo avverse l'area archeologica rimane chiusa.
- Orari: 8:30/ 19:30  
Area archeologica - Gennaio: ultimo ingresso ore 15:30 (chiusura ore 16:30)  
Febbraio e marzo\*: ultimo ingresso ore 16:00 (chiusura ore 17:00)  
da aprile a settembre: ultimo ingresso 18:00 (chiusura ore 19:00)  
ottobre\*: ultimo ingresso ore 17:00 (chiusura ore 18:00)  
novembre e dicembre: ultimo ingresso 15:00 (chiusura ore 16:00)  
\*Fino al cambio dell'ora legale/solare
- Indirizzo: Via Flacca KM 16,300, Sperlonga (LT), entrata su Via Valle Corsara.
- Biglietti: In loco. Intero € 7,0  
Intero solo Museo € 5,00 (valido negli orari di chiusura dell'area archeologica)  
Agevolato € 2,00 (dai 18 ai 25 anni)

## Torre Truglia Sperlonga: [Clicca qui](#)

**Tempio di Giove Anxur Terracina:** Biglietto in loco. Consigliato prenotare la visita guidata nei giorni feriali chiamando il numero di Telefono 0773 - 359346. L'area è aperta tutti i giorni, dalle 9:00 alle 19:00. Costo biglietto intero, 7€, ridotto, 5€.

## Centro storico di Terracina:

## Comprensorio archeologico di Minturno:

- Giorni di chiusura: Lunedì e martedì, 1 gennaio e 25 dicembre.
- Orari: Area archeologica: 8.30-16.00 (invernale), 8.30-19.00 (estivo);  
Antiquarium: 8.30-19.30
- Biglietti: In loco. Intero € 5,00  
Agevolato € 2,00 (dai 18 ai 25 anni).
- Indirizzo: via Ferdinando II di Borbone, s.n.c. - 04026 Minturno (LT)
- Parcheggio: Gratuito nel parco

## Parco Naturale Regionale di Gianola:

## Museo Diocesano Gaeta

- Orari di apertura: Martedì, giovedì e sabato 09.00 - 12.30  
Venerdì e sabato 15.30 - 18.30
- Indirizzo: Piazza Cardinale de Vio, 7 - 04024 Gaeta (LT)  
Telefono [0771.740300](tel:0771.740300)

## Pinacoteca Comunale di Gaeta: Ottobre - Marzo, Giovedì 10:00 - 13:00

Venerdì - Sabato - Domenica : 11.00 - 13.00 - 16:00 - 19:00  
Aprile - Maggio - Giugno e Settembre, Giovedì 10:00 - 13:00  
Venerdì - Sabato - Domenica : 10:30 - 13.00 - 16.00 - 20:00  
Luglio - Agosto - Tutti i giorni compresi i festivi tranne il Lunedì:  
Sabato 10:00 - 13:00 - domenica 10:00- 13:00  
Martedì alla domenica dalle 16.30 - 20.30

È possibile la visita in altri giorni e altri orari, previa prenotazione, chiamando ai numeri:

339/2776173 oppure al 3476712969 o scrivendo all'indirizzo email [pinacotecagaeta@gmail.com](mailto:pinacotecagaeta@gmail.com)

**Spiaggia e Villa di Onof Fomeo (resil):** Accessibile gratuitamente sempre, di giorno. La sera viene chiusa.



---

# DOVE DORMIRE

---

## Gaeta

- Grand Hotel Le rocce- \*\*\*\*- Via Flacca Km 23.300
  - Hotel Viola-\*\* - Corso Italia 14
  - Dedè, Casa vacanze- Corso Italia 20, piano terra
- 

# DOVE MANGIARE

---

## Gaeta

- A casa mia- Gaeta Medievale, tel. 0771 209145
- Scirocco Bistrot - Gaeta medievale, tel. 327 684 4999
- La tana di Cagliostro - Via Indipendenza, tel. 338 791 9626

## Sperlonga

- Capricci di mare - Sulla spiaggia, Via Cristoforo Colombo, 201. Tel. 331 860 1582
- Gli archi - Centro storico, Via Ottaviano 7, tel. 0771 548300

## Terracina

- Centro di ristorazione pescatori - Informale. Via Lungolinea Pio VI, tel. 0773 725905
  - Indigo - Via Anita Garibaldi, tel. +973 1667 8666
-